



دانشگاه علوم پزشکی  
و خدمات بهداشتی درمانی بوشهر

«مدیریت پژوهشی»

عنوان طرح پژوهشی:

«آلرژن های استنشاقی شایع در بیماران آسم و رینیت آلرژیک شهر بوشهر:  
بر اساس واکنش پذیری تست پوستی پریک»

مجری طرح :

دکتر شکراله فرخی

همکاران طرح :

محمد کاظم غیبی، علی موحد، رحیم طهماسبی، داریوش ایرانپور، آتنا فاطمی، راضیه اعتمادان، مصطفی گویا، سحر زندی،  
حمید عاشوری نژاد، سارا علوی زاده، شقایق خدای

سال ۱۳۹۳

پیشگفتار:

سپاسگزاری:

این مقاله با حمایت معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی بوشهر و مرکز تحقیقات طب گرمسیری خلیج فارس انجام گردید

فهرست مندرجات

**Background**

**Methods**

**Results**

**Conclusion**

خلاصه گزارش :

بیماری های آلرژیک مثل آسم و رینیت آلرژیک در سراسر جهان در حال افزایش است. همچنین شیوع این بیماری ها در کشور های مختلف متفاوت است و این تفاوت بستگی به آب و هوا و پوشش گیاهی آن منطقه دارد. با توجه به نقش مهم آلرژن های استنشاقی در وجود این بیماری ها و همچنین عدم وجود مطالعات پیرامون شیوع آلرژن های استنشاقی انجام این پژوهش ضروری به نظر می رسید. در این مطالعه شیوع آلرژن های استنشاقی در افرادی که از پیش به عنوان بیماری آسم یا رینیت آلرژیک مشخص شده بودند به روش تست پوستی پریک بررسی شد. این افراد به صورت داوطلبانه به درمانگاه آسم و آلرژی بیمارستان شهدای خلیج فارس مراجعه کرده بودند. در کل حساسیت به مایت های غبار خانگی، قارچ ها و حیوانات به ترتیب شایع ترین نوع حساسیت در این بیماران شناخته شد. هوای گرم و مرطوب بوشهر به می تواند به عنوان عامل این الگوی شیوع مطرح باشد.

## مقدمه :

در این پژوهش ما بر آن بودیم تا شیوع آلرژن های استنشاقی را در بین بیماران آسم و آلرژیک شهر بوشهر از طریق تست پوستی پریک بررسی کنیم. بیماریهای آلرژیک در سراسر دنیا در حال افزایش هستند و سالانه مطالعات گسترده در رابطه با عامل این افزایش شیوع انجام می گیرد. مطالعات مختلفی نشان داده که آلرژن های استنشاقی یکی از عوامل اصلی افزایش شیوع این بیماری ها هستند. شیوع این آلرژن ها در کشورهای مختلف با توجه به وضعیت آب و هوایی و پوشش گیاهی منطقه متفاوت است. بیماری های آلرژیک از جمله آسم و رینیت آلرژیک از طریق معاینه بالینی و پاراکلینیک تشخیص داده می شوند. یکی از روش های تشخیصی کمک کننده در این بیماری ها تست پوستی پریک می باشد. با توجه به عدم وجود مطالعه مبنی بر بررسی شیوع آلرژن های استنشاقی در این بیماران در شهر بوشهر انجام این مطالعه ضروری به نظر می رسد.

## مروری بر مطالعات قبلی :

در مطالعاتی که در شهر های با هوای خشک ایران مثل تهران، کرج و اصفهان انجام شده بود گرده علف های هرز و چمن ها و درخت ها به عنوان شایع ترین آلرژن ها شناخته شده بودند. همچنین در مطالعات انجام شده در کشورهای سنگاپور و تایلند با هوای مرطوب مایت های غبار خانگی به عنوان شایع ترین عوامل حساسیت زا شناخته شدند.